

4 Desafío de **enfermería** en EP avanzada

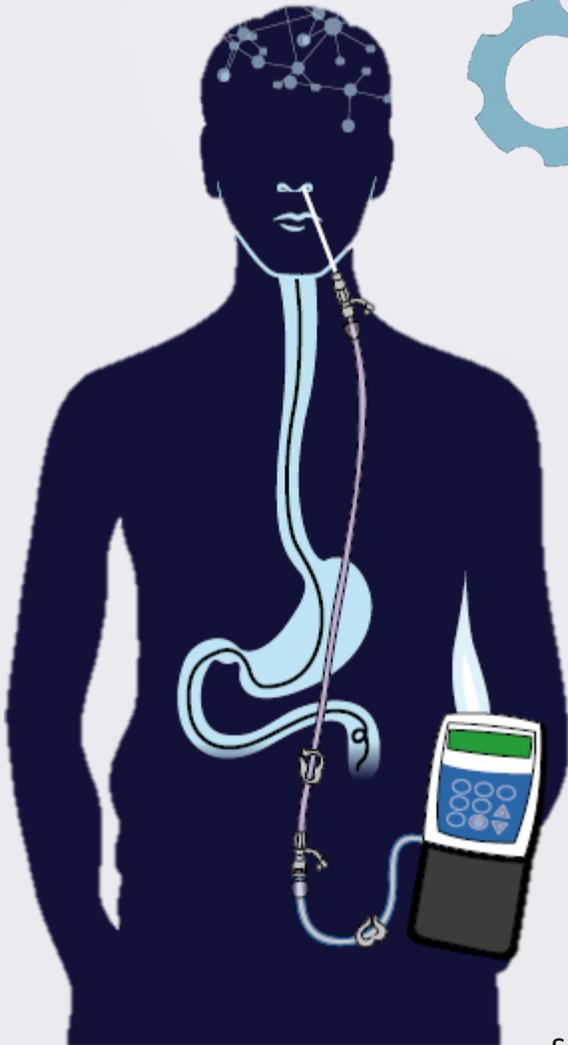


Ventajas de la fase test

Cristina Izquierdo (H. Santa Creu i Sant Pau,
Barcelona).

abbvie

FASE TEST

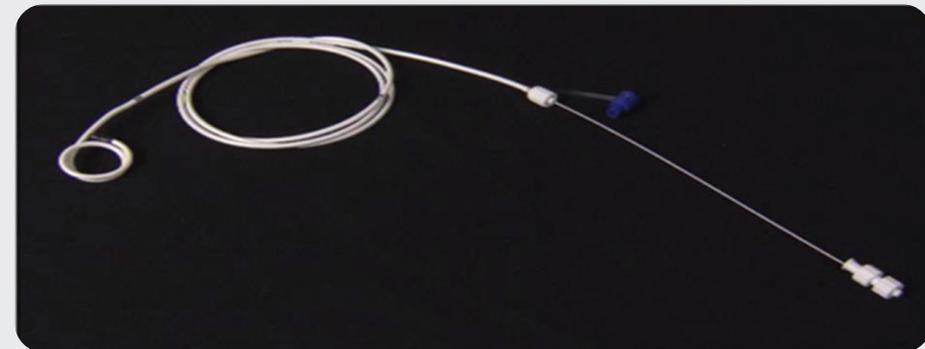


DUODOPA ES UN TRATAMIENTO QUE PERMITE, PREVIA A LA INSTAURACIÓN DEFINITIVA, LA REALIZACIÓN DE UNA **FASE TEST TOTALMENTE REVERSIBLE** A TRAVÉS DE UNA **SONDA NASODUODENAL**, GRACIAS A ELLA SE PUEDE **VALORAR LA RESPUESTA AL TRATAMIENTO**

La sonda se puede colocar de **tres formas**:

1. **Migración espontánea (la más común): migra en 8-24h**
2. Fluoroscopia
3. Endoscopia

Santos D. Et al; Neurodegener Dis Manag. 2016 Aug;6(4):289-98.
FT Duodopa (Levodopa 20 mg/ml + Carbidopa 5 mg/ml) gel intestinal.



COMIENZO TEST Y OPTIMIZACIÓN DOSIS



Se puede hacer un control de **rayos-X** para verificar la colocación correcta de la sonda (ligamento de Treitz)

Cálculo de dosis: Se basa en el la dosis de levodopa equivalente (LEDD mg/día)

1 ml de IICLC es equivalente a 20 mg de levodopa y 5 mg de carbidopa



Hay que calcular 3 dosis:

- Dosis matutina
- Dosis continua
- Dosis extra



Debe realizarse el **ajuste de dosis** hasta obtener una respuesta clínica óptima para cada paciente, lo que significa aumentar al máximo el tiempo ON funcional durante el día mediante:

- la minimización del número y la duración de los episodios OFF
- la minimización del tiempo ON con discinesias discapacitantes.

➡ Solo se necesita un procedimiento médico

➡ Si es necesario, el paciente puede interrumpir el tratamiento sin problemas

¿ES NECESARIA LA FASE TEST?



Aunque **no** es necesario, es **más seguro** y **muy recomendable** realizar un test de Duodopa nasointestinal porque permite

- ➔ Hacer un ajuste inicial de la dosis requerida
- ➔ Comprobar la respuesta del paciente al tratamiento
- ➔ Tomar una decisión sobre la utilidad del mismo en en la que estén implicados paciente y familiares

Así se garantiza el éxito del tratamiento

Esta fase puede ser:

- ➔ Ambulatoria realizada en hospital de día
- ➔ Con ingreso hospitalario

Puede ser fundamental la figura del profesional de enfermería especializado

En los casos en los que el médico considere que esta prueba no es necesaria, **puede prescindirse** de la fase de prueba con sonda nasoduodenal e iniciar directamente el tratamiento mediante la colocación del PEG-J

VENTAJAS FASE TEST



Cómoda:

La duración habitual suele ser **3 días**
Se puede **realizar de manera ambulatoria**



Útil:

Permite **monitorizar la respuesta al tratamiento** y su tolerabilidad
Ayuda a **manejar las expectativas del paciente y su cuidador**
Permite **valorar el manejo del dispositivo** por ambos



Reversible:



Si el resultado no es satisfactorio o el paciente no está convencido **se puede retirar la sonda** y continuar con su tratamiento previo



La decisión final de realizarse la PEG la deben tomar conjuntamente el **neurólogo**, la **enfermera**, el **paciente** y el **cuidador**.



- El cuidador debe ser formado en el manejo de la bomba y en la detección de los síntomas del paciente.
- Tanto la enfermera especialista como el neurólogo deben trabajar juntos para observar la respuesta a la medicación